

# Le TRAIL



## Départs :

- Ronde des As 11km = 9h15
- Marche nordique 11km = 9h15
- Parcours loisir 5,5km = 9h20
- Trail 18km = 9h00

## 11 km

- 2 petites boucles

## 18km

- 1 petite boucle
- 1 grande boucle

## 5,5km

- 1 petite boucle

# DIMANCHE 16/06/2019