

STAGE MONTAGNE ALPINISME

Objectif MONT BLANC

4810 m

Alpinisme

Massif du Mt Blanc

NIVEAU :	<input type="checkbox"/> <i>Initiation</i>	<input checked="" type="checkbox"/> <i>Initiation +</i>	<input type="checkbox"/> <i>Perfectionnement</i>
DATES :	<i>du 10/07/2018</i>	<i>au 15/07/2018</i>	DUREE : <i>6 jours</i>
NOMBRE DE PARTICIPANTS :	<i>5 participants (maximum)</i>		
PARTICIPATION FINANCIERE :	<i>660 € / participant</i>		

Le programme :

OBJECTIFS DU STAGE :

- ✓ Ascension du Mont Blanc :
 - Courses de préparation et d'acclimatation ;
 - Ascension du mont Blanc (voie normale) ;

DEROULEMENT DU STAGE :

- **10 juillet** : accueil des participant, contrôle du matériel et montée en téléphérique au refuge des Cosmiques ou Torino ; petite course de mise au point des règles de sécurité ;
- **11 et 12 juillet** : courses de niveau F à AD (du refuge Torino : tour Ronde, aiguilles de Toule, Marbrés, d'Entrève... du refuge des Cosmiques : pointe Lachenal, Arête des Cosmiques ...) ;
- **12 juillet** : descente à Chamonix pour une nuit en gîte ;
- **13 juillet** : montée au refuge Tête Rousse à partir de la gare du Nid d'Aigle (Tramway) ;
- **14 juillet** : Montée au sommet du Mont Blanc via le pilier du goûter et le dôme du goûter (voie normale. Descente pour passer la nuit au refuge du goûter.
- **15 juillet** : descente au refuge Tête Rousse et à la Gare du Nid d'Aigle ;

En fonction des conditions nous pourrons envisager une autre voie pour l'ascension du Mont Blanc (par exemple voie des 3 monts).

IMPORTANT : le déroulement du stage est donné(e) à titre indicatif. Le programme et la destination pourront subir des modifications ou des aménagements en fonction du niveau des participants, des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions météorologiques du moment.

NIVEAU REQUIS :

Niveau général : être habitué au milieu montagnard en altitude ;

Intensité physique : Une bonne forme physique est indispensable (jusqu'à 1600 mètres de dénivelées par jour) ;

Niveau technique : escalade 4c minimum et randonneur(se) expérimenté(e).

IMPORTANT : Le(s) encadrant(s) s'assureront auprès des participants qu'ils disposent bien des prérequis nécessaires. Ils pourront demander tous renseignements utiles aux participants (expériences passées, liste de courses, etc.). Pour la réussite du stage, pour que chacun en profite pleinement ainsi que pour des raisons de sécurité, il est nécessaire que vous ayez bien les niveaux requis. Ne vous surestimez pas !

Le matériel :

Consulter la fiche détaillée du matériel en annexe

Possibilité de prêt : se renseigner auprès des organisateurs. Toute perte ou casse de matériel pourra entraîner une participation financière du stagiaire.

Possibilité de louer les chaussures d'alpinisme (débord arrière) chez des loueurs spécialisés de Chamonix – se renseigner sur internet.

Matériel collectif est fourni par la Ligue : cordes d'assurances, topos, cartes IGN, GPS, etc.

Les informations pratiques :

❖ **Rendez-vous à :** 08h30 soit à la gare « Skyway Monte Bianco » côté Italien (refuge Torino), soit à la gare du téléphérique de l'aiguille du Midi à Chamonix (refuge des Cosmiques)

▶ **L'hébergement :** en refuge d'altitude (altitude >> 3200m) ;

▶ **Les repas :** demi-pension dans les refuges et gîte. Les repas du midi et boissons ne sont pas compris et sont à votre charge...ATTENTION l'eau est payante dans les refuges d'altitude (1,5l = 6€ au refuge Tête Rousse).

▶ **Le transport :** Les transports ne sont pas compris (trajet jusqu'à Chamonix ou en Italie et navette pour rejoindre les Houches). Le covoiturage possible : se renseigner auprès des organisateurs. **Le coût des remontées mécaniques et du Tramway est compris dans le prix du stage !**

Les conditions du stage

▶ **Le prix comprend :** l'hébergement en demi-pension, l'encadrement FFME, les remontées mécaniques ;

▶ **Le prix ne comprend pas :** Les repas du midi et vivres de course, les boissons, les transports ;

▶ **Ce stage est réservé aux licenciés FFME majeurs** à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte).

L'encadrement

Le stage sera encadré par :

- Eric HELIES instructeur FFME
- Equipe Régionale Féminine Montagne : Anne, Audrey, Fanny, Julie et Lise.



Inscription et renseignements

▶ **Renseignements techniques :** Eric HELIES : ☎ 06 86593012 / ✉ eric.helies@ffme-crif.com

▶ **Renseignements administratifs :** François CURE-DURIF ☎ 06 95 83 36 01 / ✉ francois.curedurif@ffme-crif.com

▶ **Pièces à fournir :** cf. fiche d'inscription ci-jointe

IMPORTANT : les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. **TOUT DOSSIER INCOMPLET SERA REFUSE !**

Intitulé du stage : Objectif MONT BLANC 4810m

Stage n° : xxxxxxx

Dates : du 10/07/2018 au 15/07/2018 (6 jours)

Lieu : Massif du Mont Blanc

Nom : Prénom : Né(e) le :

Adresse :

.....

Téléphone : Portable : e-mail :

Nom du club FFME : N° de licence FFME :

Personne à prévenir en cas d'accident

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone Portable : e-mail :

Pièces à joindre avec la fiche d'inscription : (seuls les dossiers complets seront pris en compte)

- ✓ un chèque d'arrhes de 200 €, correspondant à 30% du prix du stage, à libeller à "FFME Ile-de-France"
- ✓ un chèque de solde du stage de 460 €, correspondant à 70% du prix du stage, à libeller à "FFME Ile-de-France"

En cas d'annulation de la part du stagiaire :

- ▶ Avant le début du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué.
- ▶ Pendant le déroulement du stage et en cas de force majeure : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

En cas d'annulation ou de réduction du stage de la part de l'organisateur (ex : météo défavorable) :

- ▶ Avant le début du stage : restitution des arrhes et du solde.
- ▶ Pendant le déroulement du stage : les arrhes restent acquises et le solde est restitué au prorata du nombre de jours effectués.

Dossier à retourner à :

François CURE-DURIF
FFME Ligue régionale Ile de France
16-ter rue Etienne Marcel
93500 PANTIN

Je certifie avoir pris pleine connaissance de la fiche d'information de la sortie et disposer à ce jour des niveaux physiques et techniques requis pour participer à cette sortie.

Fait à Le/...../.....

Signature du candidat

(faire précéder de la mention "lu et approuvé")

