



Description

➤ Date : du 24 au 27 mai 2019 (4 jours)

➤ Lieu : en gîte près de LARGENTIERE

☐ Catégorie : Initiation.

☐ Difficulté : du 4c au 6a

☐ Niveau requis : Ce stage s'adresse à des personnes ayant pas ou peu d'expérience d'escalade en site naturel et au moins une petite expérience en SAE et qui désire approfondir ces premières techniques et consolider son expérience en escalade. Niveau technique en escalade : être capable de réaliser des voies en moulinette en salles dans le niveau 5b. Une bonne forme physique est souhaitable (pratique régulière d'un sport d'endurance).

☐ Hébergement : en gîte près de LARGENTIERE.

☐ Programme indicatifs : Jour 1 : Secteurs Berrias et Casteljau, couenne et rappel des manip de grandes voies : rappels, relais, assurance, sécurité, etc. sur falaise école. Jour 2 : Secteurs Saint-Martin-de-Valamas. Objectifs "petites" Grandes voies dans le 5 (ou le 6 pour ceux qui le souhaitent). Jour 3 : Grandes voies : Voie « Lost in Trenzellation » ou secteurs Montselgues. Jour 4 : Couenne dans le secteur de Balazuc.

☐ Matériel nécessaire : Baudrier, chaussons, système d'assurance personnel

☐ Prix du stage : 150€, incluant hébergement, petit déjeuner et dîner du groupe, mais pas des pique-niques du midi, ni le transport.

☐ Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. Stage confirmés à partir de 4 personnes inscrites. Inscriptions jusqu'à 24 avril.

☐ Condition de Participation : Ce stage est réservé aux licenciés FFME à jour de leur licence au moment de la sortie (pas de licence découverte). Les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du dossier complet (fiche d'inscription, photocopie de votre licence FFME en cours et chèque à l'ordre de l'ASCEA GR Montagne).

☐ Rendez-vous : le 24 mai 2019 à 9h00, au LARGENTIERE (à confirmer avec les organisateurs avant la sortie)



Renseignements:

☐ Etienne L.

☎ : 06 52 07 50 49

/ ✉ : email: montagne@asceagr.org

☐ Gauthier F.

☎ :

/

Inscription :

➤ Nom :Prénom :

➤ Date de Naissance :N° de licence FFME :

➤ Adresse :

➤ Email :

➤ ☎ : ☎ :

☐ Personne à prévenir en cas d'incident :

☎ : ☎ :

Dossier à renvoyer avant le 24 mai 2019 à l'ASCEA – GR section montagne

Pièces à fournir :

- ☐ Chèque de 150 € à l'ordre de « ASCEA GR Montagne »
- ☐ Photocopie de votre licence FFME 2018-2019
- ☐ Ce dossier rempli

Tout dossier incomplet sera refusé !

Signature

Nos partenaires pour ce stage :