



Description

➤ Date : du 07 au 10 juin 2019 (4 jours)

➤ Lieu : refuge du pavé

☐ Catégorie : Initiation.

☐ Difficulté : PD (Peu Difficile) à AD (Assez Difficile)

☐ Niveau requis : Ce stage s'adresse à des personnes ayant au moins une petite expérience en alpinisme et qui désire approfondir ces premières techniques et consolider son expérience en montagne. Niveau technique en escalade : être capable de réaliser des voies en tête en rocher dans le niveau 4+. Une bonne forme physique est requise (pratique régulière d'un sport d'endurance).

☐ Hébergement : refuge du pavé, en autonomie dans le refuge d'hiver probablement.

☐ Programme indicatifs : J1: montée au refuge du pavé + pointe Emma arête sud, J2 : traversée Pavé/Meije Orientale, J3 : Doigt de Dieu, J4 : à déterminer.

Ce programme peut changer avant et pendant la sortie en fonction des conditions météo et nivologique.

☐ Matériel nécessaire : Voir liste ci-jointe . Possibilité de prêt de piolets et crampons, raquettes

☐ Prix du stage : Il reste à charge à partager par les participants : les vivres de course, repas du matin et du soir, le transport, la nuit du jeudi soir en hôtel et les locations individuelles (chaussures, crampons, etc.). Possibilité de covoiturage et de prêts, renseignement à prendre auprès des organisateurs.

Faire un chèque de 350€/personne pour l'encadrement par guide sur 4j. Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. Stage confirmés à partir de 3 personnes inscrites. Prévoir un budget global d'au moins 500€/personne pour l'ensemble du séjour.

☐ Condition de Participation : Ce stage est réservé aux licenciés FFME à jour de leur licence au moment de la sortie (pas de licence découverte). Les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du dossier complet (fiche d'inscription + photocopie de votre licence FFME en cours + chèques à l'ordre de l'ASCEA GR Montagne).

☐ Rendez-vous : le 7 juin 2017 à 9h00, au Bourg d'Oisans.



Renseignements:

☐ Eric H.



/ ✉ : email: montagne@asceagr.org

☐ Etienne L.



Inscription :

➤ Nom :Prénom :

➤ Date de Naissance :N° de licence FFME :

➤ Adresse :

➤ Email :

➤ ☎ : 📞 :

☐ Personne à prévenir en cas d'incident :

☎ : 📞 :

Dossier à renvoyer avant le 1 mai 2019 à l'ASCEA – GR section montagne

Pièces à fournir :

- ☐ Chèque de 350 € à l'ordre de l'ASCEA GR Montagne.
 - ☐ Photocopie de votre licence FFME 2018-2019
 - ☐ Cette fiche
 - ☐ Votre CV montagne.
- Tout dossier incomplet sera refusé !

Signature

Nos partenaires pour ce stage :