



Description

➤ **Date : du 29 décembre 2015 au 02 janvier 2016 (5 jours)**

➤ **Lieu : Vercors, Montagne de Lans, Prélénfrey**

- Catégorie : initiation +**
- Difficulté : F (Facile) à AD (peu difficile)**
- Niveau requis : Ce stage s'adresse à des personnes ayant au moins une petite expérience en alpinisme et qui désire pratiquer en hiver. Une bonne forme physique est requise et il est indispensable d'accepter des conditions d'hébergement « précaire » (abris) et de pratique hivernale.**
- Hébergement : bivouac dans des abris non chauffés.**
- Programme : Après avoir monté notre matériel de bivouac dans l'abri (sac à dos chargé), nous rayonnerons vers les sommets et col avoisinants (couloirs de neige, arêtes mixtes rocher et neige...). Les marches d'approche s'effectueront en raquettes à neige. Ce programme est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction de la forme et du niveau du groupe et des conditions météorologiques et nivologique!**
- Prix du stage : 150 €/personne (maximum 5 personnes).**
 - Ce prix comprend l'encadrement, l'hébergement en abris et la nourriture pour les petits déjeuners et diners. Il ne comprend pas les déjeuners du midi, le transport et l'équipement individuel. Possibilité de covoiturage, renseignement à prendre auprès de l'organisateur.
- Condition de Participation : Ce stage est réservé aux licenciés FFME à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte). Les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET (fiche d'inscription + photocopie de votre licence FFME de la saison en cours + chèques à l'ordre du FFME Comité Régional Ile de France). Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. Stage confirmé à partir de 5 personnes inscrites.**
- Matériel nécessaire : Voir liste jointe . Matériel collectif fourni par le CRIF, possibilité de prêt de piolets et crampons, raquettes. Prévoir un met raffiné pour le soir du réveillon.**
- Rendez-vous : le 29 décembre 2015 à 10h00, à Prélénfrey.**



Renseignements:

- Technique: Eric HELIES** ☎ : 06 86593012. / ✉ : email: eric.helies@ffme-crif.com
- Administratif : François CURE-DURIF,** ☎ : 0695833601 / ✉ : francois.curedurif@ffme-crif.com

Inscription :

- **Nom :** **Prénom :**
- **Date de Naissance :** **N° de licence FFME :**
- **Adresse :**
.....
- **Email :**
- ☎ : ☎ :
- Personne à prévenir en cas d'incident :**
- ☎ : ☎ :

Pièces à fournir :

- Chèque de 150 € à l'ordre de la FFME CRIF
 - Photocopie de votre licence FFME
- Tout dossier incomplet sera refusé !

Signature

Dossier à Renvoyer avant le 15 décembre 2015 à François CURE-DURIF, FFME CRIF, 16-ter rue Etienne Marcel, 93500 PANTIN

Nos partenaires pour ce stage :