



### Description

➤ **Date : du 30 janvier au 06 février 2016 (7 jours)**

➤ **Lieu : Vanoise, Haute Maurienne, station de Val Cenis**

- Catégorie : découverte /initiation**
- Difficulté : F (Facile) à PD (peu difficile)**
- Niveau requis : Ce stage s'adresse à des personnes ayant peu ou pas d'expérience en alpinisme et qui désire découvrir les activités pratiquées en hiver. Une bonne forme physique est requise et il est indispensable de savoir skier.**
- Hébergement : en résidence de tourisme tout confort avec piscine chauffée.**
- Programme : A partir de la station de Val Cenis, nous rayonnerons vers les sommets avoisinants : alpinisme hivernal (courses de neige, cascade, goulotte), le ski (ski de randonnée, ski hors piste) et la raquette à neige... une nuit en refuge est prévue!**  
Ce programme est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction de la forme et du niveau du groupe et des conditions météorologiques et nivologique!
- Prix du stage : 350 €/personne (maximum 10 personnes).**
  - Ce prix comprend l'encadrement, l'hébergement en résidence et refuge en demi pension (hors boisson), les remontées mécaniques . Il ne comprend pas les déjeuners du midi, le transport et l'équipement individuel. Possibilité de covoiturage, renseignement à prendre auprès de l'organisateur.
- Condition de Participation : Ce stage est réservé aux licenciés FFME à jour de leur licence au moment de l'inscription (pas de licence découverte). Les réservations seront effectives SEULEMENT à réception du DOSSIER COMPLET (fiche d'inscription + photocopie de votre licence FFME de la saison en cours + chèques à l'ordre du FFME Comité Régional Ile de France). Les réservations se feront dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets. Stage confirmé à partir de 5 personnes inscrites.**
- Matériel nécessaire : Voir liste jointe .Matériel collectif fourni par le CRIF, possibilité de prêt de piolets et crampons, et pour le reste (ski de rando et raquettes) possibilité de louer le matériel directement dans la station => se renseigner auprès des organisateurs.**
- Rendez-vous : le 30 janvier 2016, à Val Cenis - Lanslebourg .**



### Renseignements:

- Technique: Eric HELIES ☎ : 06 86593012. / ✉ : email: [eric.helies@ffme-crif.com](mailto:eric.helies@ffme-crif.com)**
- Administratif : François CURE-DURIF, ☎ : 0695833601 / ✉ : [francois.curedurif@ffme-crif.com](mailto:francois.curedurif@ffme-crif.com)**

### Inscription :

- **Nom : .....Prénom : .....**
- **Date de Naissance : .....N° de licence FFME : .....**
- **Adresse : .....**  
.....
- **Email : .....**
- **☎ : ..... ☎ : .....**
- Personne à prévenir en cas d'incident : .....**  
☎ : ..... ☎ : .....

#### Pièces à fournir :

- Chèque de 350 € à l'ordre de la FFME CRIF
  - Photocopie de votre licence FFME
- Tout dossier incomplet sera refusé !

Signature

Dossier à Renvoyer avant le **15 janvier 2016** à François CURE-DURIF,  
FFME CRIF, 16-ter rue Etienne Marcel, 93500 PANTIN

Nos partenaires pour ce stage :